

甲府市立南中学校部活動方針

平成30年3月のスポーツ庁「運動部活動ガイドライン」、平成30年度6月の文化庁「文化部活動ガイドライン」山梨県教育委員会及び甲府市教育委員会の方針を受け、本校における部活動方針を策定いたしました。今年度は以下の方針で取り組んでいきたいと考えております。

◆週あたり2日以上 of 休養日を設定

- ・平日に1日の部活動休養日を設定する。
- ・土曜日または日曜日に1日の部活動休養日を設定する。
※ただし、シーズン期（教育内大会4週間前）の週休日に両日活動した場合には、各部ごと、休養日を他の日に振り替える。

◆1日の活動時間は原則として、平日2時間程度、休日3時間程度

- ・交流試合や練習試合、講習等で上記の時間を超える場合もあり、各部ごと健康面をしっかりと把握して対応していく。

◆顧問の複数配置と適正な数の部活動の設置

◆「年間・月の活動計画」を作成する。

◆科学的トレーニング、効率的・効果的なトレーニングなど指導法の工夫をする。

◆定期テスト前の部活動は、原則として中間テスト前の1週間、期末テスト前の10日間を休止とする。